

«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

1.	Название программы	«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
2.	Трудоемкость	144 ч.
3.	По специальности	Лечебная физкультура и спортивная медицина
4.	Форма обучения	Заочная, очно-заочная*
5.	Аннотация	<p>Основной задачей врача ЛФК является овладение общими и частными методиками ЛФК и осуществление на основе теоретических знаний и полученных практических навыков, лечения и реабилитации больных с наиболее распространенными заболеваниями; спортивного врача - осуществления контроля за физическим состоянием лиц, занимающихся физкультурой и спортом, определение оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния, роста спортивных достижений, профилактики и лечения различных заболеваний. Решение этих задач требует от врача ЛФК и спортивной медицины, соответствующей специальной и общемедицинской подготовки.</p> <p>Целью программы является совершенствование профессиональных компетенций врачей в области лечебной физкультуры и спортивной медицины, в вопросах оказания медицинской помощи населению; формирование способности и готовности к самостоятельной лечебно-диагностической деятельности, направленной на сохранение здоровья населения.</p> <p>Программа содержит следующие темы для изучения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины в РФ. 2. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Определение и оценка физического развития. 3. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. 4. Функциональные методы исследования, применяемые в спортивной медицине. 5. Заболевания и травмы у спортсменов. Врачебный контроль. 6. Лечебная физкультура при различных заболеваниях 7. Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии. 8. Лечебная физическая культура в педиатрии. <p>Формой итоговой аттестации является зачет.</p>
6.	Планируемые результаты обучения	<p>После обучения по дополнительной профессиональной программе «Лечебная физкультура и спортивная медицина» слушатель:</p> <ul style="list-style-type: none"> - усовершенствует знания в теоретических основах лечебной физкультуры и спортивной медицины; - усовершенствует знания в вопросах клинической спортивной медицины; - усовершенствует знания в аспектах лечебной физкультуры при различных заболеваниях; - усовершенствует знания в вопросах физической реабилитации.
7.	Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (ДОТ и ЭО)	<p>В процессе освоения дополнительной профессиональной программы используется асинхронное обучение с помощью дистанционных образовательных технологий, основанное на интернет-технологиях с методиками асинхронного дистанционного обучения.</p> <p>Реализация дистанционного и электронного обучения осуществляется посредством Единого образовательного портала. На Портале размещаются, хранятся, обновляются информационно-образовательные модули различного формата. Портал создан на базе системы управления дистанционным обучением LMS Moodle.</p> <p>Для прохождения обучения и итоговой аттестации по программе каждому слушателю требуется наличие персонального компьютера, бесперебойного доступа к сети Интернет с рекомендуемой скоростью соединения 15 Мбит/сек. и выше (минимально допустимая скорость - 5 Мбит/с.) и установленной компьютерной программы для просмотра веб-страниц в сети Интернет(браузера).</p>